

# Kunpa edes joku kannustaisi

Moona, 20, kärsii yksinäisyydestä, ahdistuksesta ja ulkopuolisuuden tunteista. Apua hakiessaan hän on kohdannut vähättelyä ja väärinymmärryksiä.

*"Olen aina ollut yksinäinen. Ajattelin ammattiopintojen muuttavan tilanteen, mutta ensimmäisen vuoden lopussa olin yksinäisempi kuin koskaan.*

*Opintoihin kuuluvat harjoittelut sujuivat vaihtelevasti. Välillä sain neuvoja ja minua kohdeltiin asiallisesti. Toisinaan koin, että minut unohdettiin ja tuntui kuin olisin ollut vain tiellä.*

*Sain lääkkeitä unettomuuteen. Ahdistus kuitenkin vain kasvoi, ja hain opintojen keskeyttämistä 2 kuukauden ajaksi. Olisin kaivannut keskusteluapua, mutta sitä ei tarjottu.*

*Valmistumisen jälkeen töitä ei löytynyt. Yritin hakea apua alakuloiseen oloon hyvinvointikeskuksesta, mutta minuun suhtauduttiin tylästi vähätellen. Te-palveluista ehdotettiin työkokeilua. Vastaanotto työkokeilupaikassa oli kylmä. En saanut perehdytystä ja koin, että minut suljettiin työyhteisön ulkopuolelle.*

*Ahdistus paheni, enkä pystynyt enää menemään työkokeilupaikalle. Yritin selittää asiaa, mutta minulle sanottiin, että jos ei työnteko kiinnosta, on parasta purkaa sopimus.*

*Te-palveluista sain kuulla, että saan karenssin, koska olin itse lopettanut työkokeilun. En saa työmarkkinatukea. Se ahdistaa yhä enemmän. En halua enää lähteä kotoa minnekään, enkä tiedä, pystyisinkö edes."*

