

Lopulta kaikki romahti

Maija, 22, keskeytti ammattiopinnot, jäi kotiin ja sai lapsen. Leimautumisen pelko sai hänet välttämään avun hakemista, kunnes lopulta ei ollut enää muuta vaihtoehtoa.

"Aloitin peruskoulun jälkeen useammat ammattiopinnot, mutta ne jäivät aina kesken. Itsetuntoni oli heikko yläkouluikäisten oppimisvaikeuksien ja kiusaamisen jäljiltä. Stressasin opintoja ja sosiaalisia tilanteita. Olin usein pois koulusta.

En osannut puhua opolle opiskelun haasteista ja sosiaalisesta ahdistuksesta, vaan kaunistelin tilannetta. Lopulta jäin kokonaan kotiin. En halunnut enää liikkua kaupungilla, koska pelkäsin, mitä muut ajattelevat. Koin häpeää kesken jääneistä opinnoista.

18-vuotiaana sain lapsen. Mieheni kävi muualla töissä, ja olin paljon yksin kotona lapsen kanssa. Jouduin myös tukemaan vanhempiani, joilla on päihdeongelma.

En uskaltanut hakea apua ahdistukseen ja masennukseen. Pelkäsin leimautumista ja sitä, että lapsi otetaan minulta pois.

Lopulta jaksoin enää hädin tuskin nousta ylös sängystä. Parisuhde oli hajoamassa. Päätin ottaa itseäni niskasta kiinni ja viedä lapsen päivähoitoon. Hoitopaikka oli jo sovittu, mutta en vain pystynyt lähtemään ulos ovesta. Romahdin täysin.

En pärjää enää. Tarvitsen apua."

